

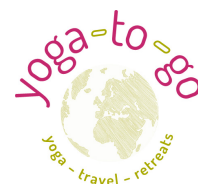
Yoga-Reise nach Island mit Michael Thurnherr

Donnerstag, 2. Januar bis Donnerstag, 9. Januar 2020

	<u>Morgen</u>	<u>Nachmittag</u>	<u>Abend</u>
Tag 1 Donnerstag, 2. Jan. 2020		<i>Individuelle Anreise nach Akureyri</i> <i>Empfehlung:</i> <i>8:05h: Flug mit Lufthansa ab Zürich</i> <i>via Frankfurt nach Keflavik Intern.</i> <i>Airport (Ankunft um 13:55 Uhr).</i> <i>Transfer zum Domestic Airport</i> <i>Reykjavik mit Bus (wird organisiert)</i> <i>17:55h: Inlandflug Reykjavik-</i> <i>Akureyri (Ankunft um 18:40 Uhr)</i>	Transfer zu den Appartements und Check-in gemeinsames Abendessen
Tag 2 Freitag, 3. Jan. 2020	<i>Frühstück individuell</i> (Nötiges für das 1. Frühstück ist im Appartement vorhanden) 8:00h: Transfer zum Yogaraum (Knarrarberg) Opening circle & Yoga ‚on the mat‘ 11:30h: Transfer zum Rest. Simstöðin Mittagessen (Buffet)	Freie Verfügung Optionen: - Relaxen, Sauna, Jacuzzi im Knarrarberg - <i>Massagen/Wellness-</i> <i>Behandlungen *</i>	<i>Abendessen individuell</i> bei gutem Wetter: Nordlicht-Tour (zu Fuss und/oder im Auto)
Tag 3 Samstag, 4. Jan. 2020	<i>Frühstück individuell</i> 8:00h: Transfer zum Yogaraum (Knarrarberg) Yoga ‚on the mat‘ 11:15h: Transfer zum Rest. Simstöðin Mittagessen (Buffet)	12:45h - ca. 18h: Krafttour zur Insel Hrisey (2. stärkster Energieort Islands) mit meditativer Rundwanderung (evtl. mit Schneeschuhen), anschl. Baden in Hrisey oder Hauganes	<i>Abendessen individuell</i> bei gutem Wetter: Nordlicht-Tour (zu Fuss und/oder im Auto)
Tag 4 Sonntag, 5. Jan. 20	<i>Frühstück individuell</i> 8:00h: Transfer zum Yogaraum (Knarrarberg) Yoga ‚on the mat‘ 11:30h: Transfer zum Rest. Simstöðin Mittagessen (Buffet)	Freie Verfügung Optionen: - Relaxen, Sauna, Jacuzzi im Knarrarberg - <i>Massagen/Wellness-</i> <i>Behandlungen *</i> - <i>geführte Hundeschlitten-Tour *</i> <i>(max. 6 Pers.)</i>	16 - 17:30h: Yoga ‚on the mat‘ <i>Abendessen individuell</i> bei gutem Wetter: Nordlicht-Tour (zu Fuss und/oder im Auto)

<p>Tag 5 Montag, 6. Jan 2020</p>	<p><i>Frühstück individuell</i></p> <p>8:00h: Transfer zum Yogaraum (Knarrarberg)</p> <p>Yoga ‚on the mat‘</p> <p>11:00h: Transfer zum Rest. Simstöðin Mittagessen (Buffet)</p>	<p>12.30 – ca. 19h: Exkursion nach Myvatn (geothermisches Gebiet), mit Godafoss Wasserfall, Continental Drift, Hochtemperaturgebiet Hverir</p> <p>anschl. Baden im Myvatn Naturbad (‚Blaue Lagune des Nordens‘)</p>	<p><i>Abendessen individuell im Restaurant des Myvatn Naturbades</i></p>
<p>Tag 6 Dienstag, 7. Jan. 2020</p>	<p><i>Frühstück individuell</i></p> <p>8:00h: Transfer zum Yogaraum (Knarrarberg)</p> <p>Yoga ‚on the mat‘</p> <p>11:30h: Transfer zum Rest. Simstöðin Mittagessen (Buffet)</p>	<p>Freie Verfügung</p> <p>Optionen: - Relaxen, Sauna, Jacuzzi im Knarrarberg - <i>Massagen/Wellness-Behandlungen *</i> - <i>geführte Hundeschlitten-Tour * (max. 6 Pers.)</i></p>	<p>16 – 17:30h: Yoga ‚on the mat‘</p> <p><i>Abendessen individuell</i></p> <p>bei gutem Wetter: Nordlicht-Tour (zu Fuss und/oder im Auto)</p>
<p>Tag 7 Mittwoch, 8. Jan 2020</p>	<p><i>Frühstück individuell</i></p> <p>8:00h: Transfer zum Yogaraum (Knarrarberg)</p> <p>Yoga ‚on the mat‘</p> <p>ca. 11:30h: Transfer zum Rest. Simstöðin (Mittagsbuffet)</p>	<p>Freie Verfügung</p> <p>Optionen: - Relaxen, Sauna, Jacuzzi im Knarrarberg - <i>Massagen/Wellness-Behandlungen *</i> - <i>geführte Hundeschlitten-Tour * (max. 6 Pers.)</i></p>	<p>16 – 17:30h: Yoga ‚on the mat‘ & Closing Circle</p> <p>gemeinsames Abschluss-Abendessen</p>
<p>Tag 8 Donnerstag, 9. Jan. 2020</p>	<p>Check-out Appartements</p> <p><i>Individuelle Heimreise</i></p> <p><i>Empfehlung:</i> 8:25h: mit Air Iceland ab Akureyri nach Reykjavik. Anschl. Transfer zum Internat. Airport Keflavik mit Bus (wird organisiert) 14:55h: mit Lufthansa ab Keflavik via Frankfurt nach Zürich (Ankunft um 21:50 Uhr)</p>		

kursiv gekennzeichnete Leistungen sind nicht im Preis inbegriffen.



Alle Outdoor-Aktivitäten sind abhängig von den Wetterbedingungen.
Änderungen im Programm und Tagesablauf bleiben vorbehalten.

Die Nordlicht-Tour ist von den Wetterbedingungen abhängig. Falls durchführbar, findet sie ein Mal statt.

*** Optionale Angebote:**

Massagen/Wellness-Behandlungen: Klassische Massage/La Stone/Abhyanga-Ölmassage/Akupunktur:

bitte bis 15. Dezember 2019 mit E-Mail an ab@inspiration-iceland.com buchen.

Bezahlung vor Ort in bar, pro Person 10900 ISK (80 EUR oder 90CHF)

Schlitten-Tour mit Huskies (max. 6 Personen pro Gruppe):

bitte bis spätestens Ende November 2019 mit dem unten stehenden Link und Passwort buchen und bezahlen. Unsere Gruppe hat 24% Discount auf den regulären Verkaufspreis.

Pro Person 22800 ISK (170 EUR oder 190 CHF)

<https://www.inspiration-iceland.com/iskpayment>

tour ID: huskyyogatogo

Amount: 22800

Die Buchung ist verbindlich und wird nicht zurückerstattet. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt (first come, first served).

Ab dem 1. Dezember 2019 werden die noch freien Plätze anderweitig vergeben.

Tourbeschreibung: <https://www.inspiration-iceland.com/husky/dog-sledding>